

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.



СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 34 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 30,71 | 5,6 | 8,7 | 14,5 | 158 |
| 2013 | 406 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 60,54 | 18,8 | 11,1 | 47 | 364 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,69 | 0,5 | | 15,2 | 63 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| 2004 | 97 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 15,60 | 4,5 | 5,6 | | 70 |
| Итого | | | | 115,94 | 32,7 | 26,3 | 109,6 | 809 |
| Всего | | | | 115,94 | 32,7 | 26,3 | 109,6 | 809 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева